

TERMINE AUF EINEN BLICK

Regelmäßige Kurse/Kursreihen 2023

ab 09.01.	Mo 18.00 – 18.45	Halt dich fit (wöchtl.)
ab 09.01.	Mo 18:00 – 19.30	Yoga für Erwachsene
ab 09.01.	Mo 16.00 – 16.45	Basic Ballet/Kinder-Ballett (11 Termine)
ab 11.01.	Mi 15.00 – 17.00	Erziehungsberatung (alle 2 Wochen)
ab 12.01.	Do 10.00 – 11.30	Die bewegten Krokodilchen (wöchtl.)
ab 22.01.	So 10.00 – 12.00	Nihongo Kids (montl.)
ab 06.02.	Mo 15:30 – 16.15	Yoga mit Kindern (7 Termine)
ab 06.02	Mo 16:30 – 17.15	Yoga mit Kindern (7 Termine)
ab 14.02.	Di 16:00 – 16.45	Kinder-Yoga (4 Termine)
ab 22.02.	Mi 19.00 – 21.30	Starke Eltern - starke Kinder (10 Termine)

Einzeltermine 2023

Januar		
19.01.	Do 20.00 – 21.30	„Du weißt nicht, was ich schon alles kann“
26.01.	Di 19.00 – 21.00	Elternkurs: Umgang mit starken Gefühlen
Februar		
04.02.	Sa 10.00 – 11.30	Kinder-Tobe-Tag
08.02.	Mi 19.30 – 21.30	Elternkurs: Schlafberatung
11.02.	Sa 14.00 – 15.00	Der Aquazoo kommt zu Besuch
14.02.	Di 15.00 – 16.30	Wiedereinstieg ins Berufsleben
März		
08.03.	Sa 19.00 – 21.00	Ladies only: Frauen unter sich
17.03.	Fr 19.30 – 21.00	Elternkurs: Montessori zu Hause
19.03.	So ab 11.00	Eltern-Aktion: Osterkranz binden
24.03.	Fr ab 18.00	Übernachtung in der Kita

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!

Angebot für Kinder: Kinder-Yoga

Alle Kinder bewegen sich gerne – Yoga holt die Kinder da ab, wo sie sich befinden: Ein lebendiges Kind kann lernen, durch Yoga etwas mehr zur Ruhe zu kommen; ein ruhiges Kind kann durch die Übungen selbstbewusster werden. Spielerisch werden die Kinder in Form einer Phantasiereise durch die Übungsreihen geleitet. Zusätzlich wird die motorische Förderung durch Massageeinheiten, Wahrnehmungs- und Stilleübungen ergänzt. Förderziele sind Körperhaltung, Körperwahrnehmung, Konzentration und Gleichgewicht.

Termine: 4 x dienstags ab dem 14.2 bis 14.3.2023 von 16:00 bis 16:45 Uhr (außer 7.3.2023)
 Leitung: Petra Blasberg, Erzieherin und Yoga-Trainerin
 Ort: Die Veranstaltung findet in der Turnhalle der Kita statt.
 Gebühr: 12 €
 Teilnehmer: mind. 6, max. 8 Kinder von 4 bis 6 Jahren
 Anmeldung: erforderlich bis spätestens 7.2.2023 per Mail

Angebot für Kinder: Basic Ballett / Kindertanz

Spontane Freude an Klang und kreativem Rhythmus zeigen uns schon die Kleinsten mit ganzem Körpereinsatz. Diese Bereitschaft wird in dem Kurs aufgegriffen, entfaltet und gefestigt. Bewegung zur Musik, kindgerechte Tanz- und Bewegungsspiele, Anleitung zum spielerischen Erlernen der Grundformen des (klassischen) Tanzes und kleine Elemente aus dem Gymnastik/Sportbereich führen die Kinder in die Welt des Tanzes ein. Für Mädchen und Jungen im Kindergartenalter ab 4 Jahren.

Termine: 11 x montags ab dem 9.1 bis 9.4.2023 von 16:00 bis 16:45 Uhr (außer Rosenmontag)
 Leitung: Marie-Isabel Winterholler, Tanzpädagogin
 Ort: Die Veranstaltung findet in der Turnhalle der Kita statt.
 Gebühr: 33€
 Teilnehmer: max. 10 Kinder
 Anmeldung: erforderlich bis spätestens 2.1.2023 per Mail



BEGEGNUNG

Unsere Eltern-Kind-Spielgruppe: Die bewegten Krokodilchen

Die Gruppe wendet sich an Eltern mit ihren Kleinkindern im Alter von 1 bis 2 Jahren. Kinder und Eltern finden ein altersgemäßes Angebot mit unterschiedlichem Themenschwerpunkt aus den Bereichen Sprache, Kreativität, Musik, Sinnesarbeit und vor allem Bewegung. Eltern begleiten und beobachten die Kinder während des eigenständigen Tuns.

Termine: 12 x donnerstags ab dem 12.1 bis 30.3.2023 von 10:00 bis 11:30 Uhr
 Leitung: Sina Prätz, Kinder-Physiotherapeutin
 Ort: Ashtanga Yoga Schule, Grafenberger Allee 403 (im Innenhof)
 Gebühr: 70 €
 Teilnehmer: mind. 5 Kinder mit einem Elternteil
 Anmeldung: erforderlich bis spätestens 5.1.2023 per Mail

Nihongo Kids – Japanische Spielgruppe

Eltern mit ihren mehrsprachig, unter anderem japanisch, aufwachsenden Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren treffen sich monatlich sonntags, um gemeinsam zu spielen, zu singen und die japanische Sprache und Kultur besser kennen zu lernen.

Termine: 3 x sonntags am 22.1., 26.2., und 26.3.2023 von 10:00 bis 12:00 Uhr
 Leitung: Kiyoko Matsumoto
 Ort: Die Veranstaltung findet in der Turnhalle der Kita statt.
 Gebühr: 5 € pro Termin
 Anmeldung: erforderlich bis spätestens 15.1.2023 per Mail

Ladies only: Frauen unter sich

Das Familienzentrum lädt alle Freundinnen und Nachbarinnen am Weltfrauentag zu einem Filmabend mit gemütlichem Umtrunk und anschließend geselligem Austausch ein. An dem Abend wird gemeinsam entschieden, welcher Film geschaut wird.

Termine: Samstag, 8.3.2023 um 19:00 Uhr (Dauer ca. 2h)
 Ort: Die Veranstaltung findet in der Kita statt.
 Leitung: Karina Bertram, Erzieherin
 Gebühr: kostenfrei
 Anmeldung: erforderlich bis spätestens 1.3.2023 per Mail

Eltern-Aktion: Osterkranz binden

Wer Lust hat sich in entspannter Atmosphäre bei Kaffee und Gebäck an einem farbenprächtigen und frühlingshaften Kranz zu versuchen ist herzlich willkommen! Werkzeug und Material werden gestellt. Bei empfindlichen Händen bitte leichte Gartenhandschuhe mitbringen.

Termin: Sonntag, 19.3.2023 um 11:00 Uhr (Dauer ca. 3h bis 4h)
 Leitung: Carina Sala, Floristin
 Gebühr: 10 € (inklusive Material)
 Teilnehmer: mind. 6, max. 10 Teilnehmer*innen
 Ort: Die Veranstaltung findet in der Kita statt.
 Anmeldung: erforderlich bis spätestens 12.3.2023 per Mail

Eltern-Kind-Aktion: Kinder-Tobe-Tag

Eine Eltern-Kind-Aktion, bei der spielerisch die körperliche Entwicklung gefördert wird. Im Turnraum der Kita können die Kleinen einmal ohne die älteren Geschwister ausgelassen toben und Bewegungsbaustellen erkunden.

Termin: Samstag, 4.2.2023 von 10:00 bis 11:30 Uhr
 Leitung: Sascha Zehnpfennig, Erzieher
 Kosten: 5 € pro Kind
 Ort: Die Veranstaltung findet in der Kita statt.
 Teilnehmer: für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit Elternteil, mind. 5, max. 10 Kinder
 Anmeldung: erforderlich bis spätestens 28.1.2023 per Mail

Eltern-Kind-Aktion: Der Aquazoo kommt zu Besuch

Herr Allenstein vom Aquazoo stellt seine schuppigen und haarigen Begleiter vor. Eine spannende Begegnung zum Lernen und Staunen.

Termin: Samstag, 11.2.2023 um 14:00 Uhr (Dauer ca. 1h)
 Leitung: Jörg Allenstein
 Kosten: 5 € pro Kind (je eine erwachsene Begleitperson pro Familie)
 Ort: Die Veranstaltung findet in der Turnhalle der Kita statt.
 Teilnehmer: für Kinder von 4 bis 7 Jahren, max. 10 Familien
 Anmeldung: erforderlich bis spätestens 4.2.2023 per Mail



BERATUNG

Erziehungsberatung

In Kooperation mit der AWO Düsseldorf-Eller. Im vertraulichen Gespräch bietet die AWO Eller Unterstützung bei allen Fragen und Problemen zur Erziehung und im Zusammenleben von Erwachsenen und Kindern an.

Termine: ab sofort nach Bedarf und Mittwoch den 11.1., 8.2., 8.3., 5.4.2023 von 15:00 bis 17:00 Uhr
 offene Sprechstunde (digital oder telefonisch): 18.01., 22.2., 22.3. 19.4.2023
 Leitung: Serdar Büyükdere
 Gebühr: kostenfrei
 Ort: Die Beratung findet in den Räumen der Kita oder als digitales Angebot statt.
 Anmeldung: 0211/60025-363 oder per E-Mail an eb.eller@awo-duesseldorf.de

Beratung rund um die Tagespflege

In Kooperation mit der Fachberatung für Kindertagespflege der Diakonie Düsseldorf. Suchen Sie einen Tagespflegeplatz für Ihr Kind oder wollen Sie selber Tageseltern werden? Wir bieten Ihnen Beratung zu diesem Thema.
 Kontakt: Angelika Schnitzler, Leitung Vorstadtkrokodile
 Tel: 0211 / 684611

Informationsangebot: Wiedereinstieg ins Berufsleben

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit. Möchten Sie nach einer Familienphase wieder zurück ins Berufsleben? Wir beraten Sie gerne vor Ort zu Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Fördermöglichkeiten zur beruflichen Qualifizierung, Existenzgründung, Bewerbungsprozesse und dem Coaching-Programm „Perspektive Wiedereinstieg“. Und natürlich zu Ihrem ganz persönlichen Anliegen!

Termin: dienstags, 14.2.2023 von 15:00 bis 16:30 Uhr
 Leitung: Julia Klein, Beraterin
 Gebühr: kostenfrei
 Ort: Die Veranstaltung findet im Elterncafé der Kita statt.
 Anmeldung: erforderlich bis spätestens 7.2.2023 per Mail

Offenes Elterncafé

Während der Öffnungszeiten unserer Einrichtung bietet der offene Eingangsbereich der Kita allen Eltern und Interessenten die Möglichkeit zu verweilen und sich auszutauschen.

FAMILIENZENTRUM

Veranstaltungsprogramm

Januar bis März 2023



VORSTADTKROKODILE E.V.
ELTERNINITIATIVE

LIEBE ELTERN, NACHBARN, FREUNDE UND INTERESSIERTE,

unser Familienzentrum startet ins neue Jahr mit vielseitigen Veranstaltungen und unterschiedlichen Angeboten, durch die wir Familien in ihrer Bildungs- und Erziehungsaufgabe stärken wollen. Getragen von unserem pädagogischen Konzept, das auf der Reggio- und Montessori-Pädagogik aufbaut, bilden diese fünf Rubriken die Säulen unseres Familienzentrums:

BILDUNG BEWEGUNG BEGEGNUNG BETREUUNG BERATUNG



Wir laden Euch herzlich ein, von unseren langjährigen Erfahrungen rund um die frühkindliche Erziehung zu profitieren und an unseren Veranstaltungen teilzunehmen.

Aufgrund der fortwährenden pandemischen Lage finden alle Veranstaltungen unter Beachtung der empfohlenen Sicherheitsvorkehrungen der jeweils aktuellen Coronaschutzverordnung statt. Gegebenenfalls informieren wir Euch rechtzeitig über Änderungen.

Eure Angelika Schnitzler und das Team Familienzentrum

Familienzentrum
Elterninitiative Vorstadtkrokodile e.V.
Otto-Petersen-Straße 2-8
40237 Düsseldorf

www.kita-vorstadtkrokodile.de

Leitung:
kontakt@kita-vorstadtkrokodile.de

Anmeldung zu Veranstaltungen des Familienzentrums:
anmeldung.fz@kita-vorstadtkrokodile.de

Telefon 0211 / 684611
Telefax 0211 / 6915540

Unsere Kooperationspartner



Diakonie Düsseldorf

WOHNEN MIT KINDERN E.V.

ANMELDUNG UND TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

Die Anmeldung muss schriftlich per Email an anmeldung.fz@kita-vorstadtkrokodile.de erfolgen, sofern nicht anders angegeben und ist rechtsverbindlich. Bei Anmeldung via E-Mail erhältst Du eine Bestätigung über die erfolgreiche Anmeldung. Sollte der Kurs bzw. Workshop ausgebucht sein, wirst Du ebenfalls benachrichtigt.

Die bestätigte Anmeldung verpflichtet zur Zahlung des Beitrags. Die Beitragszahlung erfolgt per Überweisung oder bar im Büro der Kita-Leitung vor Beginn des Kurses, Workshops oder Kursreihen.

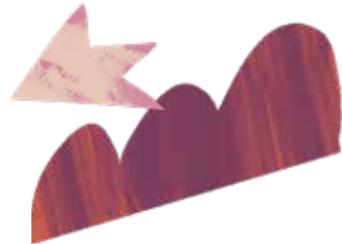
Bankverbindung
Kontoinhaber: Vorstadtkrokodile e. V.
IBAN: DE84 3005 0110 0029 0058 73
BIC: DUSSEDDXXX
Bank: Sparkasse Düsseldorf

Bitte beachten: Für nahezu alle Veranstaltungen gibt es eine Mindest- bzw. Maximalteilnehmerzahl. Gebuchte Veranstaltungen können wegen bspw. unzureichender Teilnehmerzahl vom Familienzentrum abgesagt werden. Die angemeldeten Teilnehmer*innen werden über einen Ausfall/Absage einer Veranstaltung benachrichtigt. Selbstverantwortlich versäumte Veranstaltungen gehen zu Lasten des*der Teilnehmer*in. Bei Ausfall seitens des Familienzentrums wird der zu viel gezahlte Beitrag zurückerstattet. Absage durch Teilnehmende: Bei Nichtteilnahme oder kurzfristiger Absage der angemeldeten Person wird die Kursgebühr trotzdem fällig. Grundsätzlich haben Abmeldungen nur in schriftlicher Form Gültigkeit.

Alle Infos zur Anmeldung und Teilnahmebedingungen findest Du auch unter: kita-vorstadtkrokodile.de/Familienzentrum

Adresse/Veranstaltungsort: Alle Angebote finden – wenn nicht anders bezeichnet – in den Räumen der Kita Vorstadtkrokodile, Otto-Petersen-Straße 2-8 statt.

Die Anmeldung zum monatlichen Newsletter des Familienzentrums versteckt sich hinter dem QR Code. Bitte scannen und anmelden!



BILDUNG

Elternkurs: Starke Eltern – Starke Kinder®

In Kooperation mit dem Deutschen Kinderschutzbund Ortsverband Düsseldorf e.V. Dieser Kurs richtet sich an alle Eltern, die mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern haben wollen. Starke Eltern – starke Kinder® möchte ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken und ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, zum Grenzen setzen und Zuhören erweitern.

Termin: 10x mittwochs,
ab dem 22.2.2023 von 19:00 bis 21:30 Uhr
(in den Osterferien findet kein Kurs statt)

Leitung: Tillmann Schrörs, Elternkursleiter
(www.perspektivenwerkstatt.net)

Gebühr: kostenfrei
Teilnehmer: mind. 8 Teilnehmer*innen
Ort: Die Veranstaltung findet in der Turnhalle der Kita statt.

Anmeldung: erforderlich per E-Mail beim
Deutschen Kinderschutzbund Düsseldorf:
info@kinderschutzbund-duesseldorf.de
oder 0211/6170570

Elternkurs: Umgang mit starken Gefühlen

Zusammen gehen wir der Frage nach wie Eltern sich auch in herausfordernden Situationen als selbstwirksam erleben können. Anhand von Beispielen und eigenen Erlebnissen suchen und besprechen wir Möglichkeiten mit diesen schwierigen Momenten in der Erziehung umzugehen..

Termin: Dienstag, 26.01.2023 von 19:00 bis 21:00 Uhr
Leitung: Serdan Büyükdere,
Familienberater AWO Düsseldorf

Gebühr: kostenfrei
Teilnehmer: mind. 8 Teilnehmer*innen
Ort: Die Veranstaltung findet in der Turnhalle der Kita statt.

Anmeldung: erforderlich bis spätestens 19.1.2023 per Mail

Elternkurs: Montessori zu Hause

Dieser Kurs richtet sich an Eltern und Interessierte im Umgang mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren. Eine gute Möglichkeit, mehr über die Philosophie der Montessori-Pädagogik zu erfahren und praktische Übungen und Tipps für die Kinder im Alltag kennen zu lernen. Themen, wie eine vorbereitete Umgebung für das Kind und die sensiblen Phasen, werden ausführlich besprochen.

Termin: Freitag, 17.3.2023 von 19:30 bis 21:00 Uhr
Leitung: Ilona Scholz, Erzieherin mit Montessori-Diplom
Gebühr: kostenfrei
Teilnehmer: mind. 8 Teilnehmer*innen
Ort: Die Veranstaltung findet in der Turnhalle der Kita statt.

Anmeldung: erforderlich bis spätestens 10.3.2022 per Mail

Elternkurs: „Du weißt nicht, was ich schon alles kann“

Kinder werden im Alltag in ihrer motorischen Entwicklung häufig eingegrenzt. Der Grund dafür ist, dass die Sorge überwiegt, das Kind könnte sich verletzen. An diesem Abend bietet „Körperhandwerk“ Ihnen die Möglichkeit auf eine Entdeckungstour der motorischen Fertigkeiten ihres Kindes zu gehen. Was kann Ihr Kind, was nicht und wie schätze ich dies ab? Zudem bietet der Kurs Ihnen die Möglichkeit sich auch mit anderen Elternteilen auszutauschen.

Termin: Donnerstag, 19.1.2022 von 20:00 bis 21:30 Uhr
Leitung: Kaweh Feriduni,
Physiotherapeut (Körperhandwerk am Hanielpark)

Gebühr: kostenfrei
Teilnehmer: mind. 8 Teilnehmer*innen
Ort: Die Veranstaltung findet in der Turnhalle der Kita statt.

Anmeldung: erforderlich bis spätestens 12.1.2023 per Mail

Elternkurs: Schlafberatung

Warum Schlaf für Babys wichtig ist und wie er sich entwickelt, wie schaffe ich die optimale Schlafumgebung für mein Baby und was bedeutet und beinhaltet Schlafhygiene? Wie führe ich einen guten Schlaf-Wach-Rhythmus ein, wie fördere ich gesunden Babyschlaf und was hemmt ihn? Diese und viele weitere Fragen werden in diesem Workshop erörtert, der sich vor allem an Eltern von kleineren Kindern (0-36 Monate) und werdende Eltern richtet

Termin: Mittwoch, 8.2.2023 von 19:30 bis 21:30 Uhr
Leitung: Nina Fallaschek, Schlafberaterin
Gebühr: kostenfrei
Teilnehmer: mind. 8, max. 12 Teilnehmer*innen
Ort: Die Veranstaltung findet in der Turnhalle der Kita statt.

Anmeldung: erforderlich bis spätestens 1.2.2023 per Mail



BETREUUNG

Übernachtung in der Kita

Wie wäre es mit einem Kinoabend? Nur der Babysitter fehlt? Erfahrene Mitarbeiter bieten einen Übernachtungsabend für Kinder der Kita, Geschwisterkinder und enge Freunde ab 4 Jahren bis zur 1. Klasse an. Den Abschluss bildet ein gemeinsames Frühstück um 9.00 Uhr, zu dem auch die Eltern herzlich eingeladen sind (bitte anmelden).

Termin: Freitag auf Samstag, 24.3.2023 / 25.3.2023
von 18:00 bis 10:00 Uhr

Leitung: Sascha Zehnpfennig (Erzieher),
Natalie Wedekind (Erzieherin)

Gebühr: 20 € pro Kind, 10 € für Geschwisterkinder
Teilnehmer: max. 12 Kinder
Ort: Die Veranstaltung findet in der Kita statt.
Anmeldung: Bitte verbindlich in aushängende Listen eintragen
(bis eine Woche vorher),
keine Anmeldung per E-Mail möglich.



BEWEGUNG

Angebot für Kinder: Yoga mit Kindern

Kinder, ganz gleich ob groß oder klein, lieben es sich zu bewegen und sich körperlich in einer Gruppe zu erleben. In den Yogastunden greife ich diesen natürlichen Drang auf und unterstütze die Kinder mit Musik und in Phantasiereisen, mit sanften Übungen, „Asanas“ genannt, dabei, ein positives Raumgefühl zu entwickeln. Auch die Atmung („Pranayama“), die Haltung zum Leben („Wie gehst du mit dir und deiner Umwelt um?“) und die Konzentration auf den Augenblick/der Umgang mit den Sinnen, dürfen hierbei nicht fehlen.

(Siehe Patanjali „Yogasutra“) Und so verstehe ich mein Yoga mit Kindern als spannendes Abenteuer, als Lernprozess und sehe mich als Begleiterin und manchmal auch Übersetzerin der Kinder. Getreu dem Motto: „Alle großen Dinge brauchen Zeit!“ (Maya Angelou)

Termin: Kursblock a, montags ab dem 6.2 bis 27.3.2023,
15:30 – 16:15 Uhr
Kursblock b, montags ab dem 6.2 bis 27.3.2023,
16:30 – 17:15 Uhr (außer Rosenmontag)

Leitung: Nadine Strasmann,
Erzieherin und Kinder-Yoga-Lehrerin

Teilnehmer: 8 Kinder im Alter von 4-6 Jahren
Ort: Düsseldorf-Mami, Grafenberger Allee 368
Gebühr: 35€
Anmeldung: erforderlich bis spätestens 30.1.2023
per Anmeldeformular oder per Mail

Angebot für Erwachsene: Halt dich fit

Begleitet durch Musik trainieren wir Bauch, Po, Beine und Arme. Jeder ab 16 Jahren kann jederzeit mitmachen und in die einfachen Übungen einsteigen. Handtuch und Matte als Unterlage und Sportschuhe nicht vergessen!

Termin: regelmäßig montags ab dem 9.1.2023
von 18:00 bis 18:45 Uhr
Einstieg jederzeit möglich (ohne Anmeldung).

Leitung: Angelika Schnitzler, Übungsleiterin, Fasziens-Trainerin
Gebühr: kostenfrei
Ort: Saal, Pestalozzihaus, Grafenberger Allee 186
Anmeldung: 0211684611 oder per Mail an:
kontakt@kita-vorstadtkrokodile.de

Elternkurs: Yoga für Erwachsene

Klassische Hatha Yogapraxis (Körper-, Atem- und Entspannungsübungen, Konzentrationsschulung und Meditation) mit der Vermittlung von Hintergrundwissen.

Termin: 11 x montags vom 9.1 bis 20.3.2023
von 18:00 bis 19:30 Uhr (außer Rosenmontag)

Leitung: Dorothee Eisel, Yogalehrerin
Ort: Die Veranstaltung findet in der Turnhalle der Kita statt.

Gebühr: 77 €
Teilnehmer: mind. 6, max. 10 Teilnehmer*innen
Anmeldung: erforderlich bis spätestens 2.1.2023 per Mail