

# VERANSTALTUNGSPROGRAMM

## Oktober-Dezember 2021

### BEGEGNUNG

#### Unsere Eltern-Kind-Spielgruppe: Die bewegten Krokodilchen

Die Gruppe wendet sich an Eltern mit ihren Kleinkindern im Alter von 1 bis 2 Jahren. Kinder und Eltern finden ein altersgemäßes Angebot mit unterschiedlichem Themenschwerpunkt aus den Bereichen Sprache, Kreativität, Musik, Sinnesarbeit und vor allem Bewegung. Eltern begleiten und beobachten die Kinder während des eigenständigen Tuns.

Termine: 7x donnerstags vom 28.10. bis 9.12.21  
von 10.00 bis 11.30 Uhr

Leitung: Sina Prätz, Kinder-Physiotherapeutin  
Ort: Ashtanga Yoga Schule,  
Grafenberger Allee 403 (im Innenhof)

Gebühr: für 7 Termine 35 EUR (5 EUR pro Termin)

Teilnehmer: mind. 5 Kinder mit Elternteil

Anmeldung: bis spätestens 22.10.21 per Mail an:  
anmeldung.fz@kita-vorstadtkrokodile.de  
**Achtung: 3G-Nachweis erforderlich**

#### Nihongo Kids – Japanische Spielgruppe

Eltern mit ihren mehrsprachig, unter anderem japanisch aufwachsenden Kindern im Alter von ca. 2 Jahren treffen sich monatlich sonntags, um gemeinsam zu spielen, zu singen und die japanische Sprache und Kultur besser kennen zu lernen.

Termine: 3x sonntags 24.10, 21.11 und 19.12.21,  
10:00 bis 12:00 Uhr

Leitung: Kiyo Matsumoto

Gebühr: 5 € pro Termin

Anmeldung: erforderlich per E-Mail an  
anmeldung.fz@kita-vorstadtkrokodile.de

**Achtung: 3G-Nachweis erforderlich**

#### Eltern-Kind-Aktion: Der Aquazoo kommt zu Beusch

Am Samstag, den 27.11. 21 um 14h30 Uhr besucht uns Herr Allenstein vom Aquazoo und stellt seine schuppigen und haarigen Begleiter vor.

Eine spannende Begegnung zum lernen und staunen.

Termine: Samstag, 27.11.2021 um 15.00 Uhr (Dauer ca. 1h)

Leitung: Jörg Allenstein

Gebühr: 5 Euro pro Kind und Elternteil

(je eine erwachsene Begleitperson pro Familie)

Teilnehmer: mind. 8, max 12 Kinder von 4,5 bis 7 Jahren

Anmeldung: bis spätestens 20.11.21 per Mail an:  
anmeldung.fz@kita-vorstadtkrokodile.de

**Achtung: 3G-Nachweis erforderlich**

### BEWEGUNG

#### Angebot für Kinder: Yoga mit Kindern

Kinder, ganz gleich ob groß oder klein, lieben es sich zu bewegen und sich körperlich in einer Gruppe zu erleben. In dem Kurs wird dieser natürliche Drang aufgegriffen und mit Musik und Phantasie Reisen unterstützt. Mit sanften Übungen wird ein positives Raumgefühl entwickelt. Auch die Atmung und die Konzentration auf den Augenblick sowie der Umgang mit den Sinnen, dürfen hierbei nicht fehlen. Leichte Sportkleidung, eine kleine Wolldecke o.Ä. und warme Socken mitbringen.

Termin: Montags, 15.30 - 16:15 Uhr  
Kursblock 2: ab 8.11 - 20.12.21 (7 Termine)

Leitung: Nadine Strasmann, Erzieherin und Kinder-Yoga-Lehrerin

Teilnehmer: 6 Kinder im Alter von 4-6 Jahren

Ort: Düssel-Mami, Grafenberger Allee 368

Kosten: 5 EUR pro Termin (Kursblock 35 EUR)

Anmeldung: per Anmeldeformular oder per Mail an:  
anmeldung.fz@kita-vorstadtkrokodile.de

#### Angebot für Erwachsene: Halt dich fit

Begleitet durch Musik trainieren wir Bauch, Po, Beine und Arme. Jeder ab 16 Jahren kann jederzeit und ohne vorherige Anmeldung mitmachen und in die einfachen Übungen einsteigen. Handtuch und Matte als Unterlage und Sportschuhe nicht vergessen!

Termine: regelmäßig montags ab 18.10 - 20.12.21  
von 18.00 bis 18.45 Uhr

Einstieg jederzeit möglich (ohne Anmeldung).

Leitung: Angelika Schnitzler, Übungsleiterin, Faszien-Trainerin

Gebühr: kostenfrei

Ort: Saal, Pestalozzihaus, Grafenberger Allee 186

Anmeldung: wird gebeten unter 0211684611 oder per Mail an:  
kita-vorstadtkrokodile@t-online.de

**Achtung: 3G-Nachweis erforderlich**

#### Elternkurs: Yoga für Erwachsene

Klassische Hatha Yogapraxis (Körper-, Atem- und Entspannungsübungen, Konzentrationsschulung und Meditation) mit der Vermittlung von Hintergrundwissen.

Termine: montags, 8.11. bis zum 20.12.21 (7 Termine)  
von 18.00 bis 19.30 Uhr

Leitung: Dorothee Eisel, Yogalehrerin

Gebühr: 6 € pro Termin

Teilnehmer: mind. 6 max. 10 Personen

Anmeldung: bis 25.10.2021 per Mail an:  
anmeldung.fz@kita-vorstadtkrokodile.de

**Achtung: 3G-Nachweis erforderlich**



VORSTADTKROKODILE E. V.  
ELTERNINITIATIVE

#### Angebot für Kinder: Kinder-Yoga

Alle Kinder bewegen sich gerne – Yoga holt die Kinder da ab, wo sie sich befinden: Ein lebendiges Kind kann lernen, durch Yoga etwas mehr zur Ruhe zu kommen; ein ruhiges Kind kann durch die Übungen selbstbewusster werden.

Spielerisch werden die Kinder in Form einer Phantasie Reise durch die Übungsreihen geleitet. Zusätzlich wird die motorische Förderung durch Massageeinheiten, Wahrnehmungs- und Stilleübungen ergänzt. Förderziele sind Körperhaltung, Körperwahrnehmung, Konzentration und Gleichgewicht.

Termine: 4x dienstags, 9.11 bis 30.11.21 (4 Termine)  
von 16.00 bis 16.45 Uhr

Leitung: Petra Blasberg, Erzieherin und Yoga-Trainerin

Gebühr: 12 € für vier Termine (3 EUR pro Termin)

Teilnehmer: mind. 6 max. 8 Kinder, von 4 bis 6 Jahren

Anmeldung: bis spätestens 25.10.2021 per Mail an:  
anmeldung.fz@kita-vorstadtkrokodile.de

### BERATUNG

#### Erziehungsberatung

In der Kita oder digital. In Kooperation mit der AWO Düsseldorf-Eller Im vertraulichen Gespräch bietet die AWO Eller Unterstützung bei allen Fragen und Problemen zur Erziehung und im Zusammenleben von Erwachsenen und Kindern an.

Termine: ab sofort nach Bedarf und (sobald möglich) alle 14 Tage  
montags von 14-16 Uhr in den Räumen der Kita

Kontakt: Serdar Büyükdere, Tel. 0211/60025-363,  
Mail: eb.eller@awo-duesseldorf.de

Ort: Die Beratung findet in den Räumen der Kita  
oder als digitales Angebot statt.

Gebühr: kostenlos

#### ANMELDE- UND TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Anmeldung muss schriftlich per Email an: [anmeldung.fz@kita-vorstadtkrokodile.de](mailto:anmeldung.fz@kita-vorstadtkrokodile.de) erfolgen, sofern nicht anders angegeben und ist rechtsverbindlich. Bei Anmeldung via E-Mail erhältst Du eine Bestätigung über die erfolgreiche Anmeldung. Sollte der Kurs bzw. Workshop ausgebucht sein, wirst Du ebenfalls benachrichtigt.

Die bestätigte Anmeldung verpflichtet zur Zahlung des Beitrags. Die Beitragszahlung erfolgt per Überweisung oder bar im Büro der Kita-Leitung vor Beginn des Kurses, Workshops oder Kursreihen.

Bankverbindung: Elterninitiative Vorstadtkrokodile e.V.  
Bank für Sozialwirtschaft GmbH  
DE26 3702 0500 0007 2153 00  
BIC: BFSWDE33XXX

Alle Infos zur Anmeldung und Teilnahmebedingungen findest du unter:  
[kita-vorstadtkrokodile.de/Familienzentrum](http://kita-vorstadtkrokodile.de/Familienzentrum)

#### Adresse/Veranstaltungsort:

Alle Angebote finden – wenn nicht anders bezeichnet – in den Räumen der Kita  
Vorstadtkrokodile, Otto-Petersen-Straße 2-8, statt.

